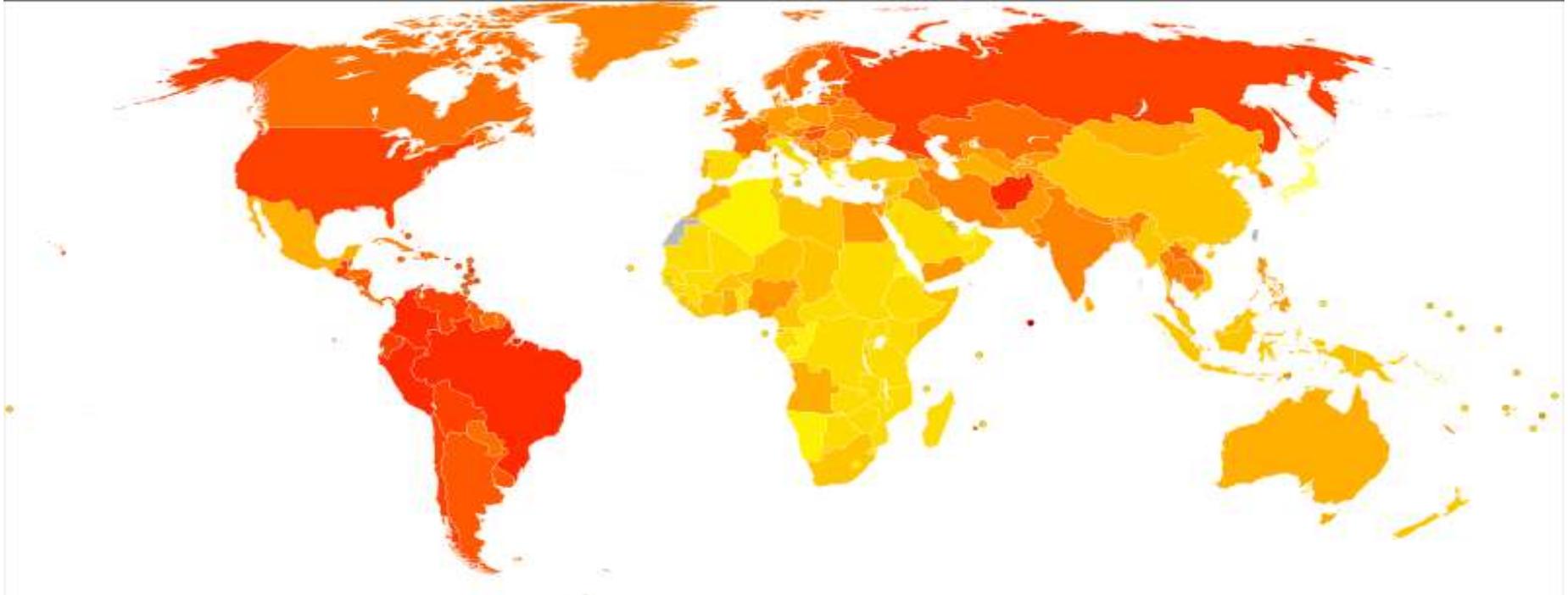


ENCUESTA NACIONAL DE SALUD MENTAL 2015

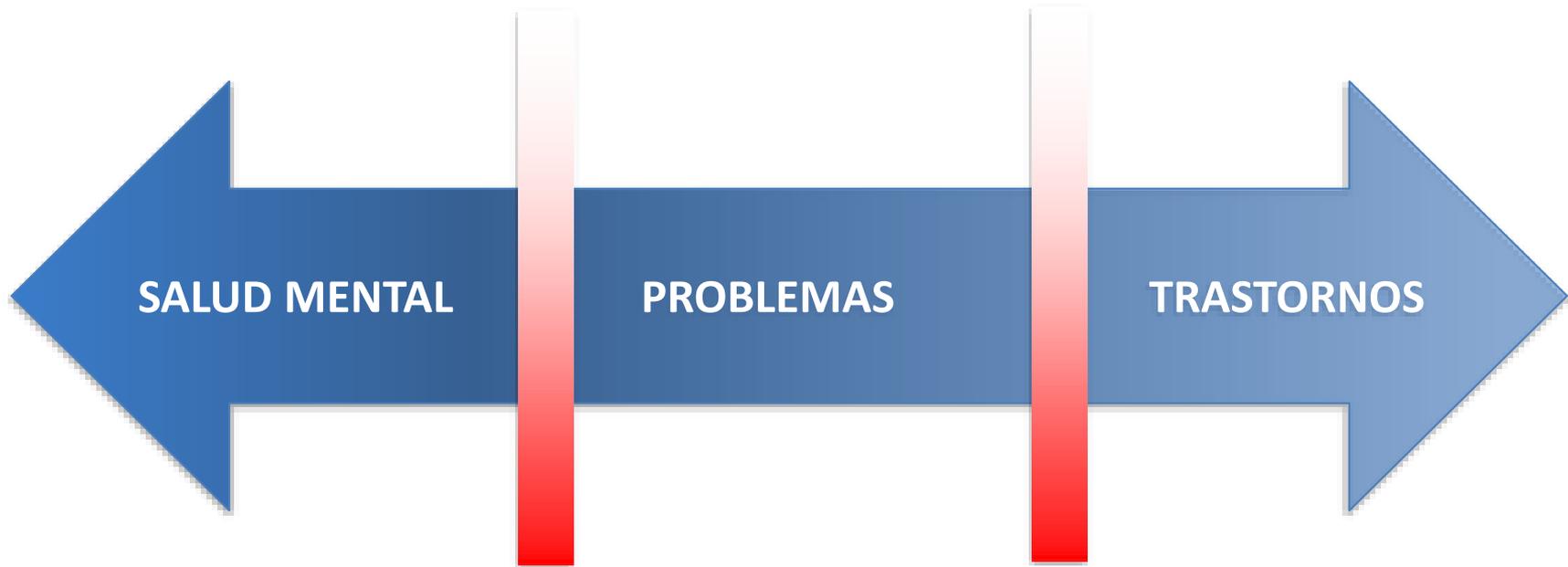
Carlos Gómez-Restrepo
Profesor Titular
Pontificia Universidad Javeriana



AÑOS DE VIDA VIVIDOS CON DISCAPACIDAD (DALY) POR CONDICIONES NEUROPSIQUIÁTRICAS, DATOS POR PAIS POR CADA 100,000 HABITANTES OMS, 2004



Modelo de Espectro – Continuum



Tipo de estudio y población

Tipo de Estudio

Estudio observacional descriptivo de corte transversal a nivel Nacional

Población civil residente en el área urbana y rural

Grupos poblacionales

Niños (7 a 11 años)

Adolescentes (12 a 17 años)

Adultos (18 años y más)



Descripción de la Muestra

Total de hogares visitados:	19.564
Total hogares encuestados:	13.555
Total de personas encuestadas:	16.147

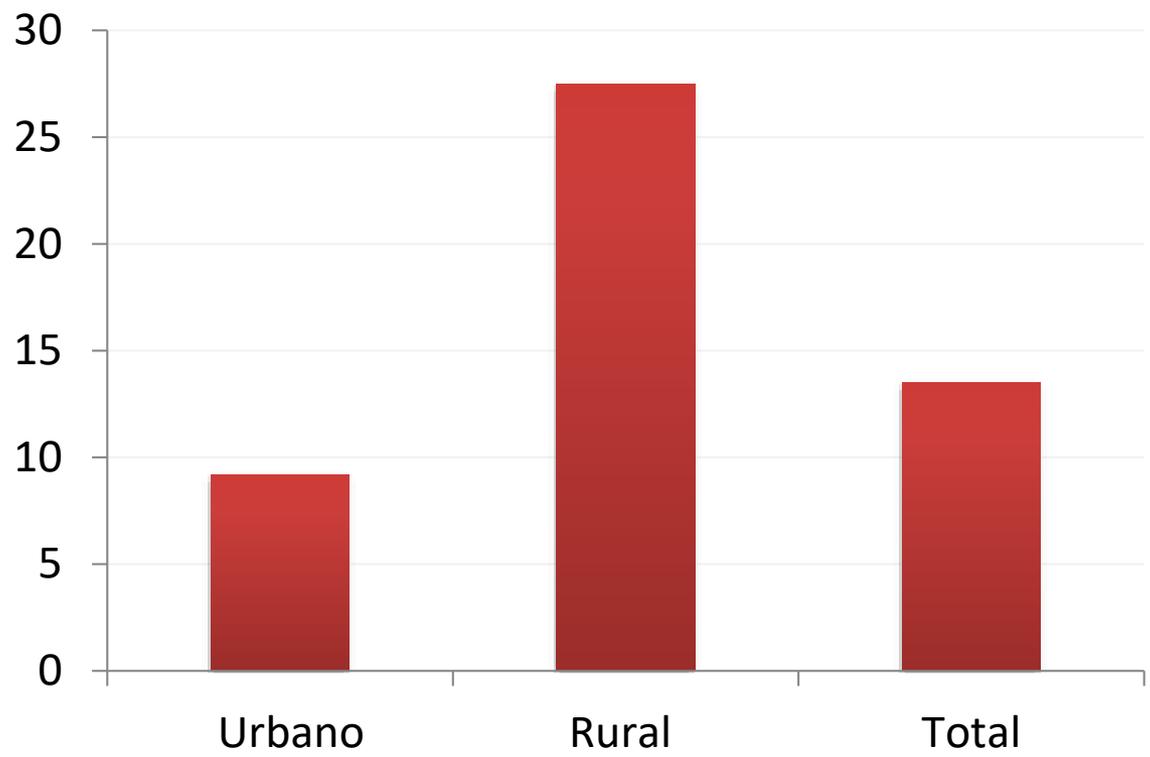
Encuestas completas según grupos de edad

Grupo de Edad (en años)	n	N
7 a 11	2.727	4.244.985
12 a 17	1.754	5.166.763
18 a 44	5.889	19.728.939
45 y Más	4.981	13.025.366
Total	15.351	42.166.053

n indica la frecuencia absoluta en la muestra, N recuenta expandida



Índice Multidimensional de Pobreza - %



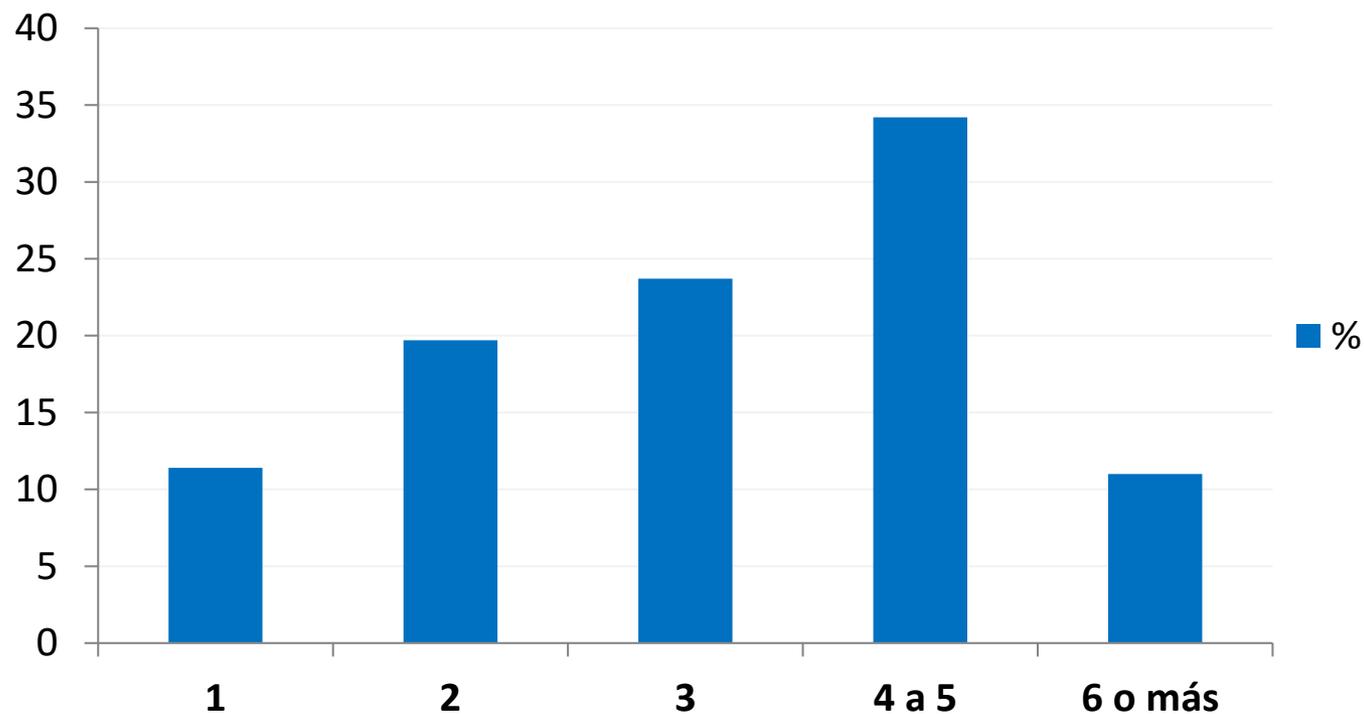
Dimensiones:

- Nivel vida
- Educación
- Salud

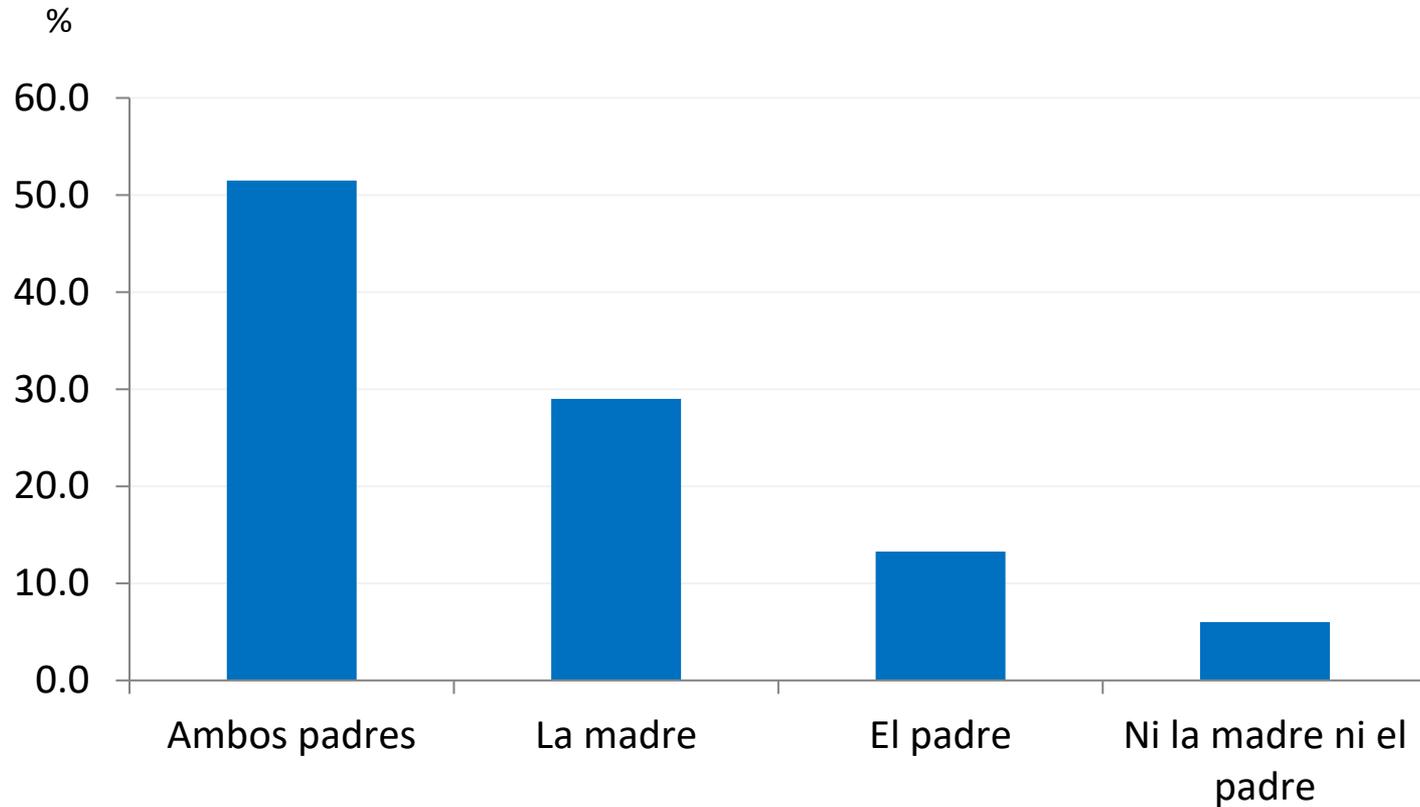
- Número entre 0 y 1, a mayor IMP menos acceso a servicios o condiciones de vida



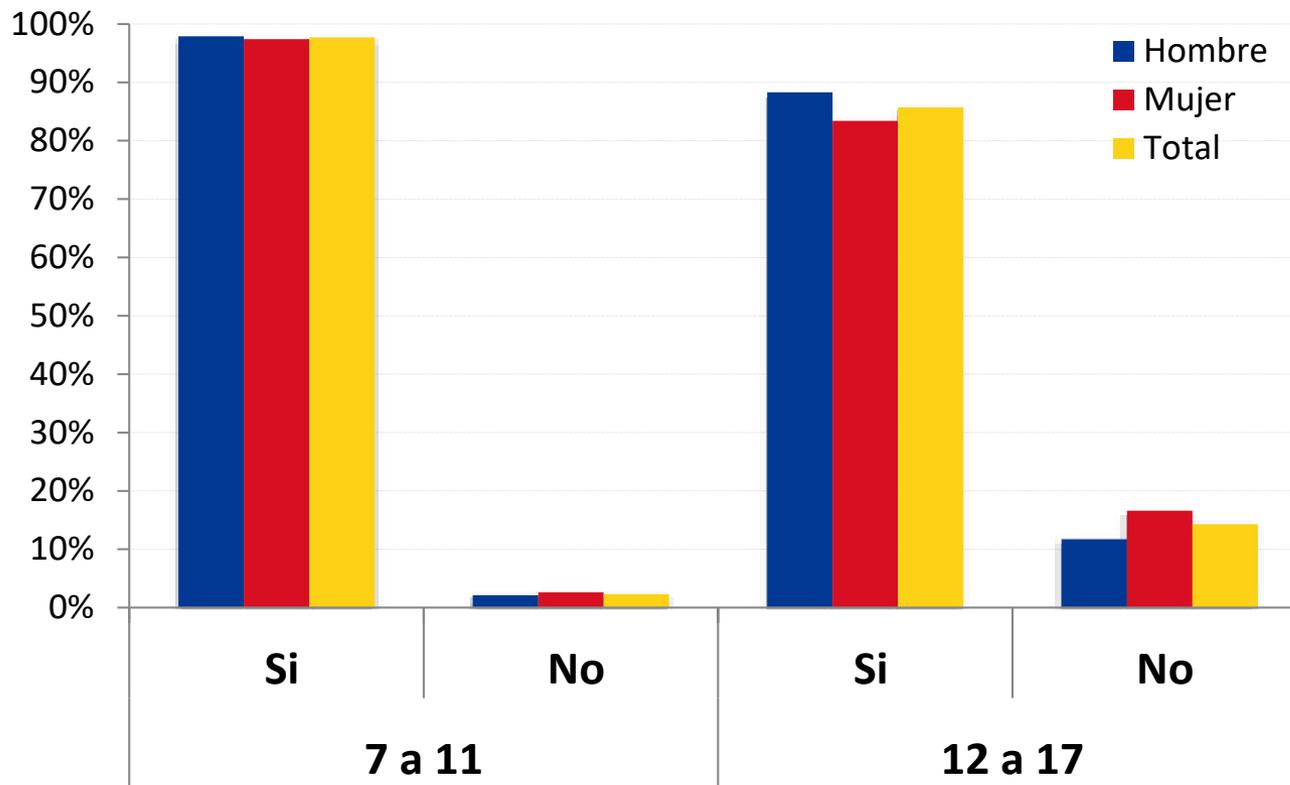
Número de personas por hogar



El niño vive con...



Escolarización: población infantil y adolescentes



➤ Salud Mental



¿Qué es tener salud mental?

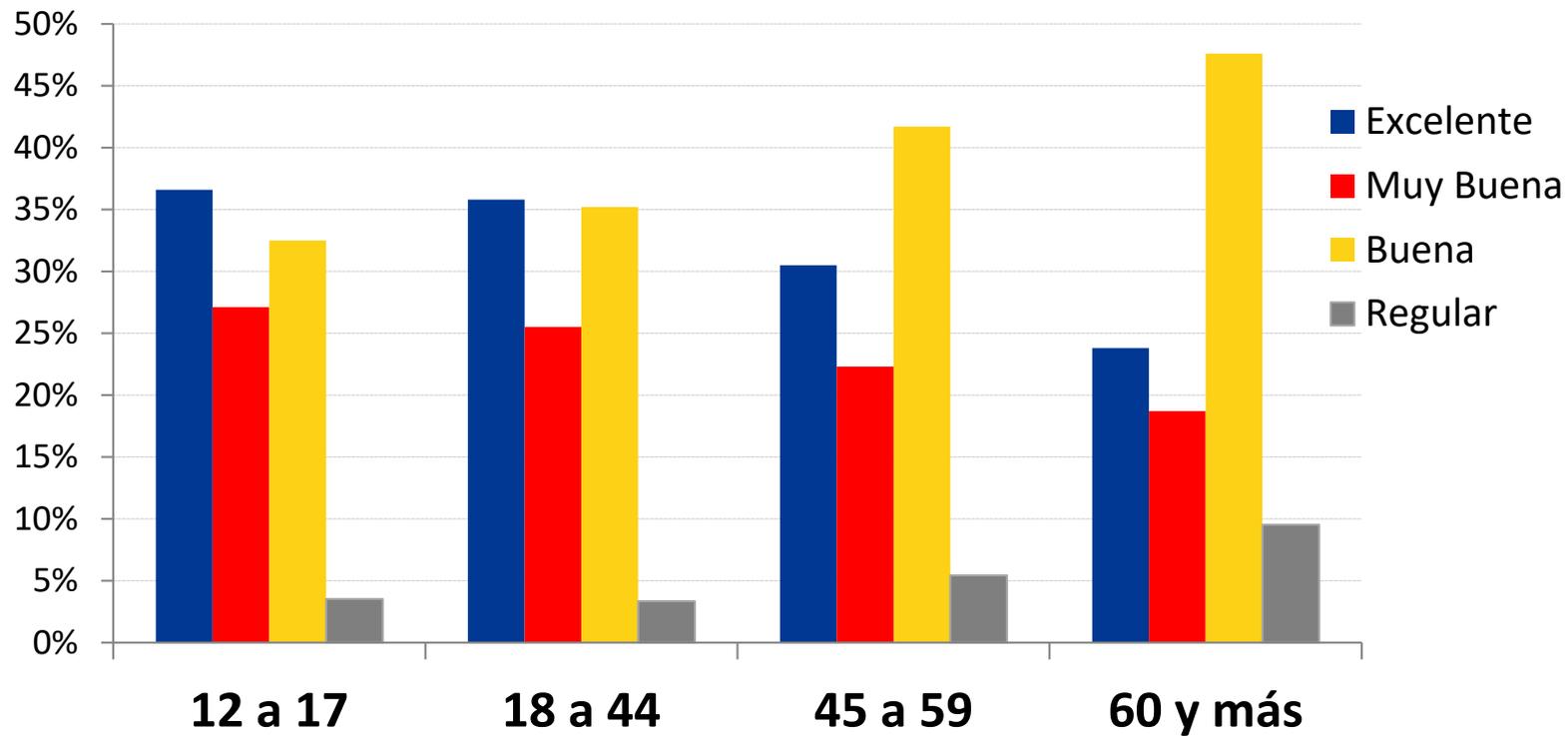
*Salud física, comer,
dormir, descansar
(47,0 %)*

*Sentirse bien, feliz,
en paz con uno
mismo (39,7 %)*

*Superar
dificultades y
seguir adelante
(38,4 %)*

*No preocuparse,
no estresarse, no
sufrir (32,3 %)*

¿Cómo es su salud mental?



- **Cognición social**



Cognición social



Sorpresa, Tristeza, Neutro, Asco, Alegría



Se exploró:

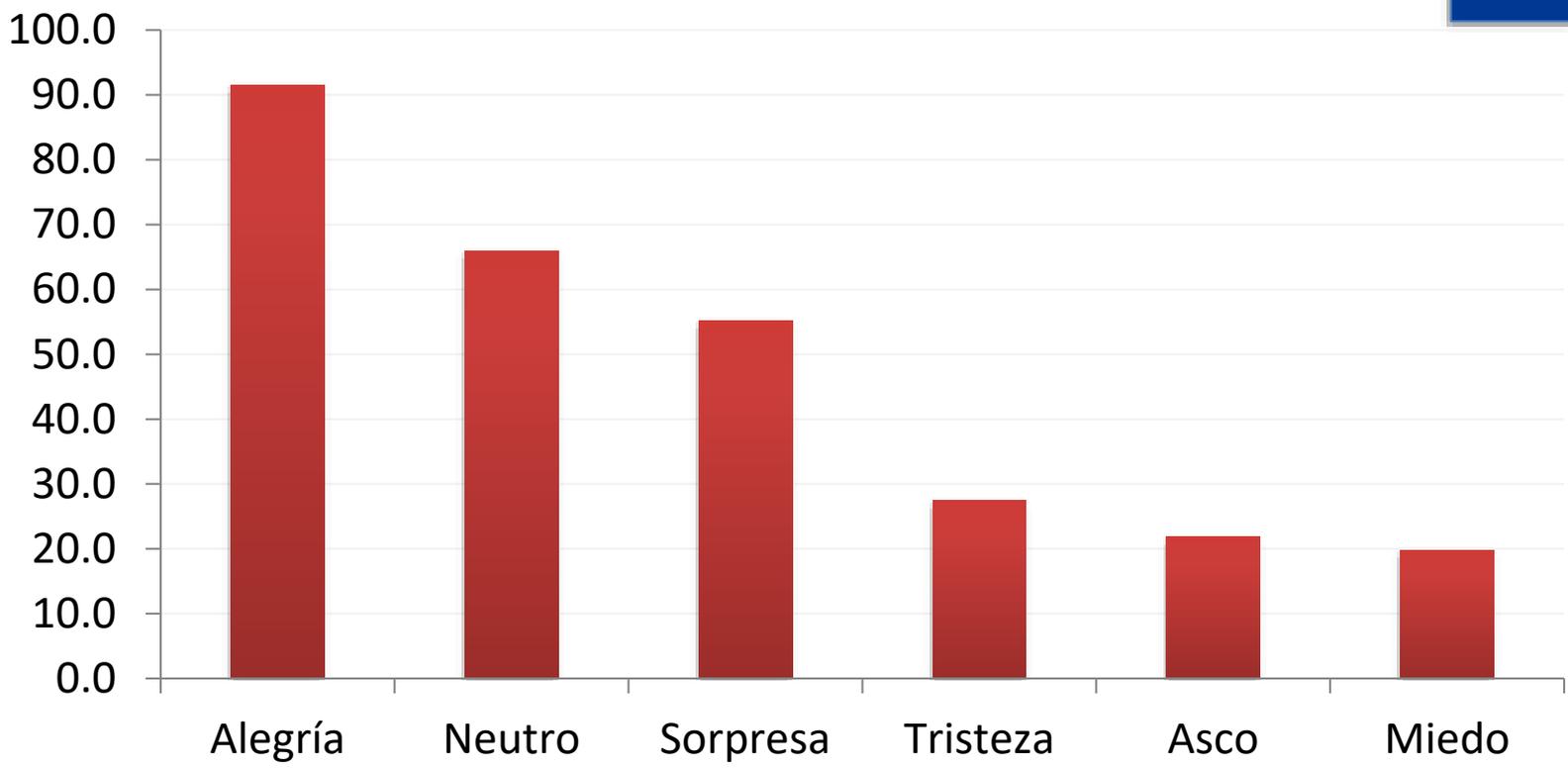
- Reconocimiento de emociones
- Reconocimiento de la emoción propia y del otro ante acciones generadoras de algún daño.



Reconocimiento de rostros



2 rostros

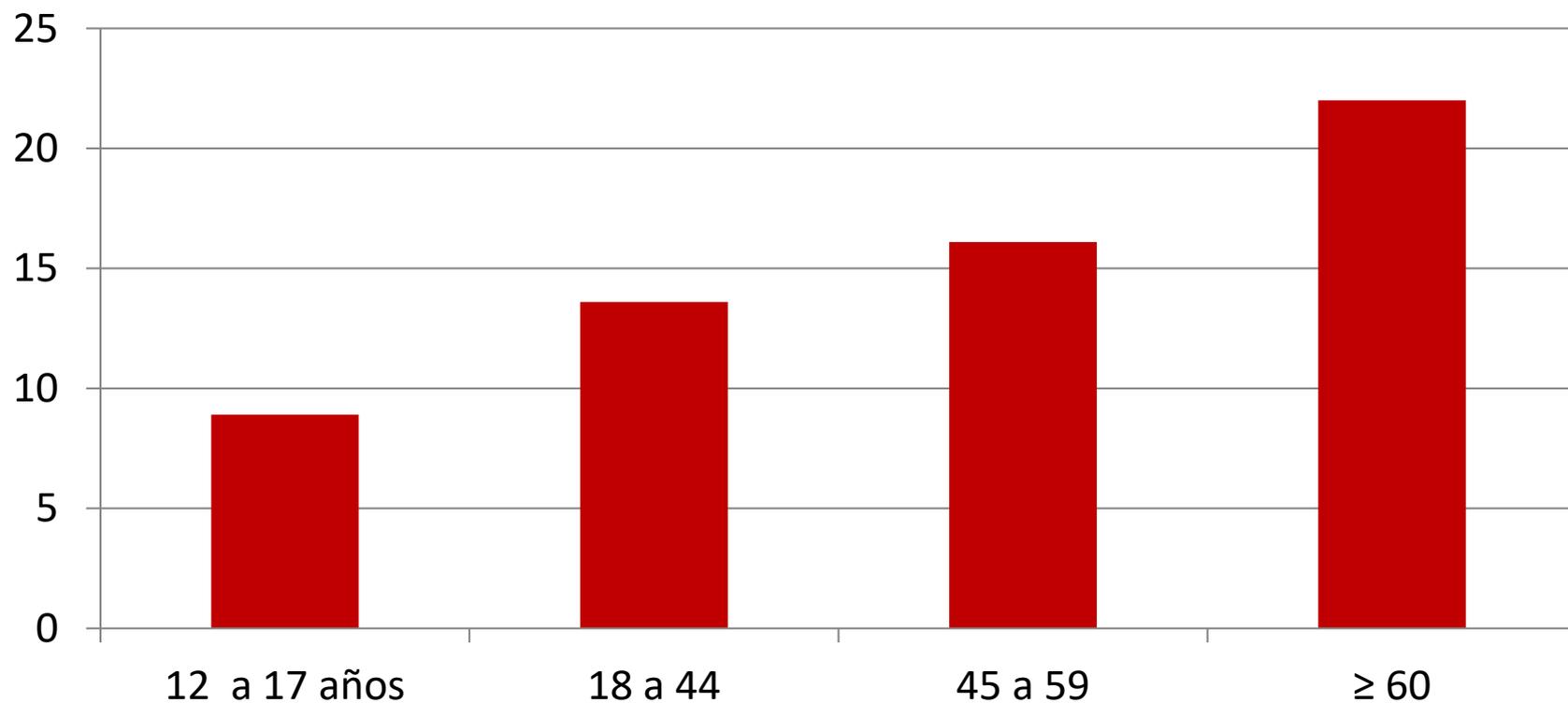


- Apoyo, familia y capital social

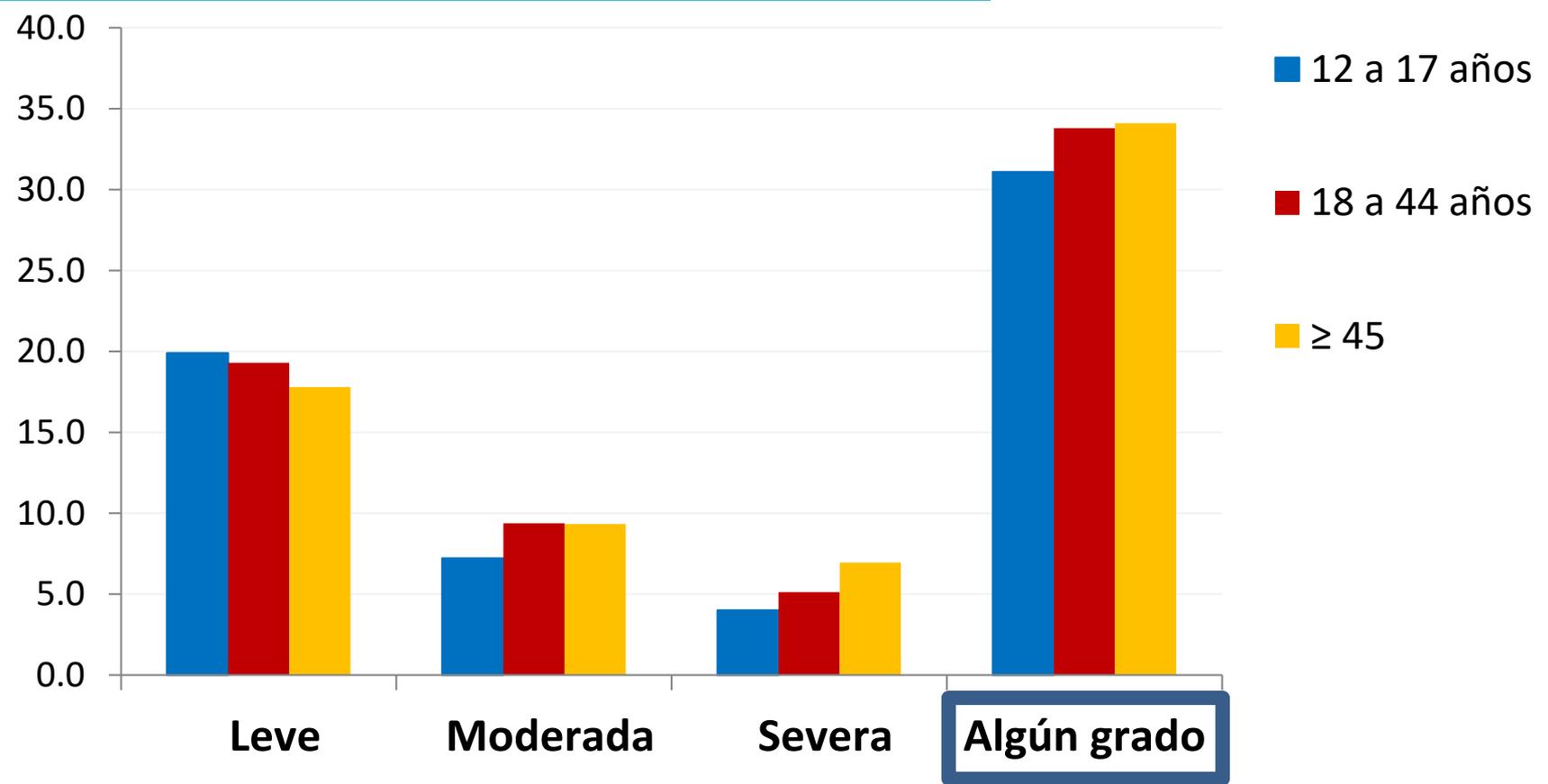


Apoyo cuando tiene problemas

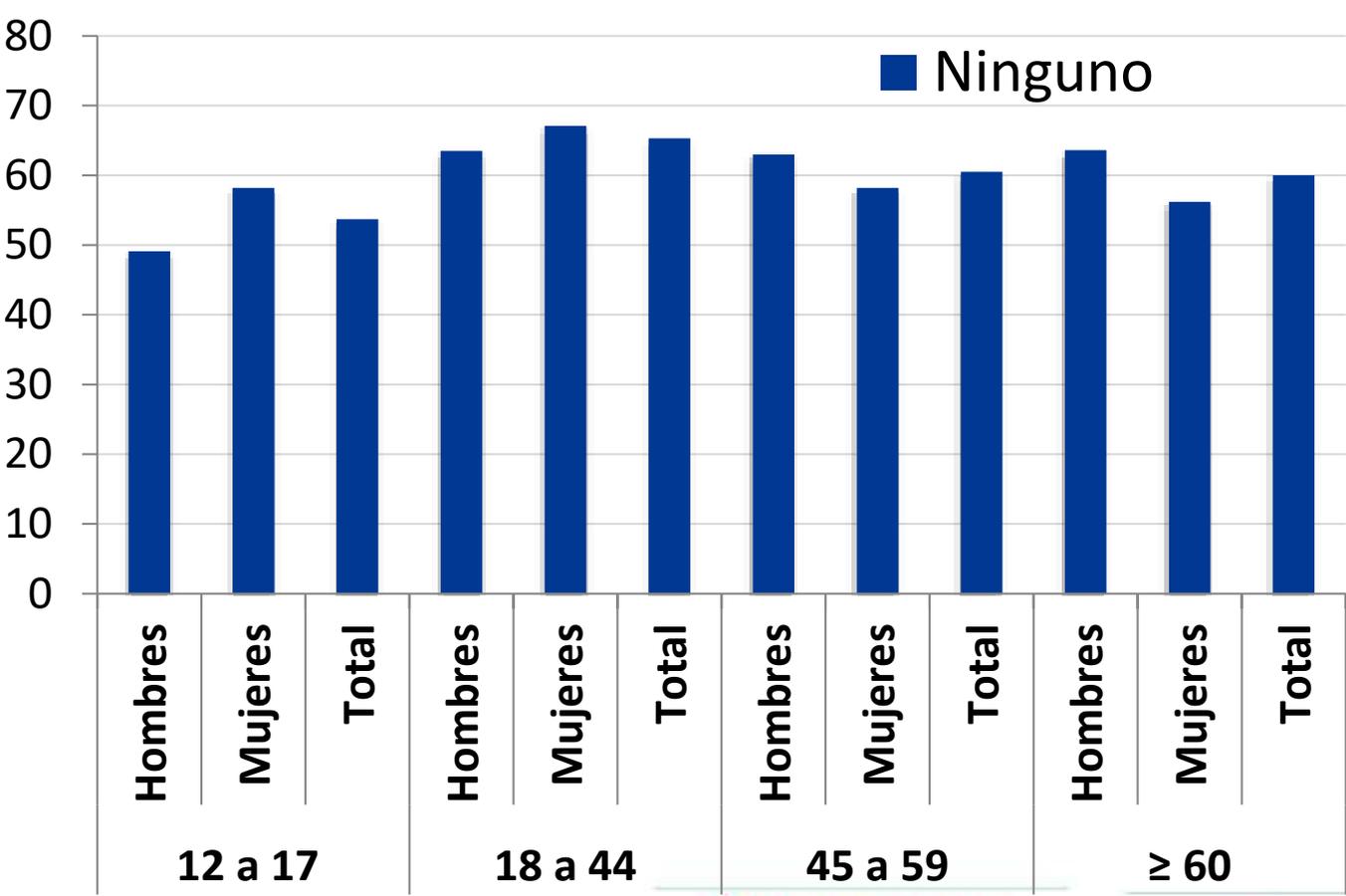
Nunca



Disfunción familiar (APGAR)



Participación en grupos



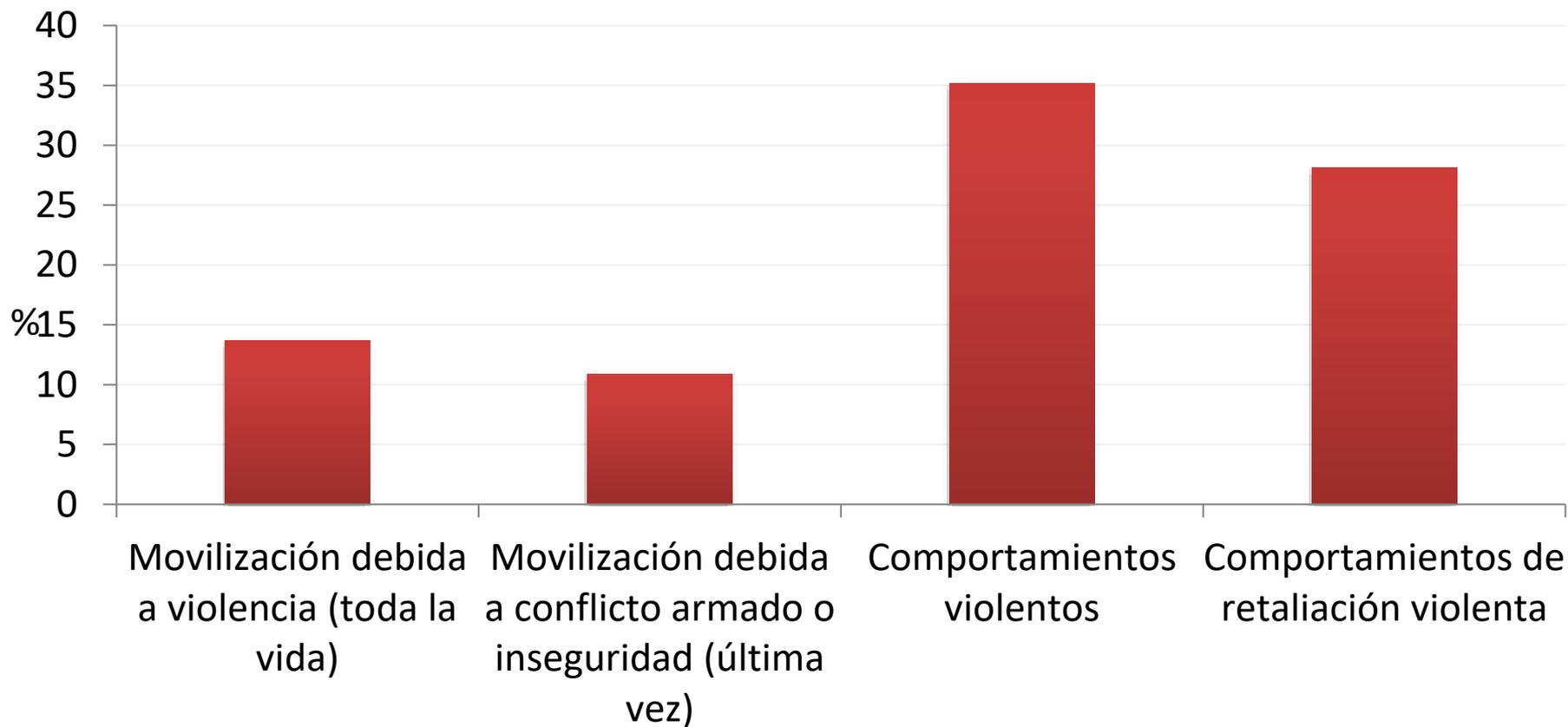
- GRUPOS**
- Religiosos
 - Deportivos
 - Políticos
 - Culturales
 - Comunitarios
 - Ecológicos
 - Gremiales
 - Étnicos
 - Juveniles
 - De salud



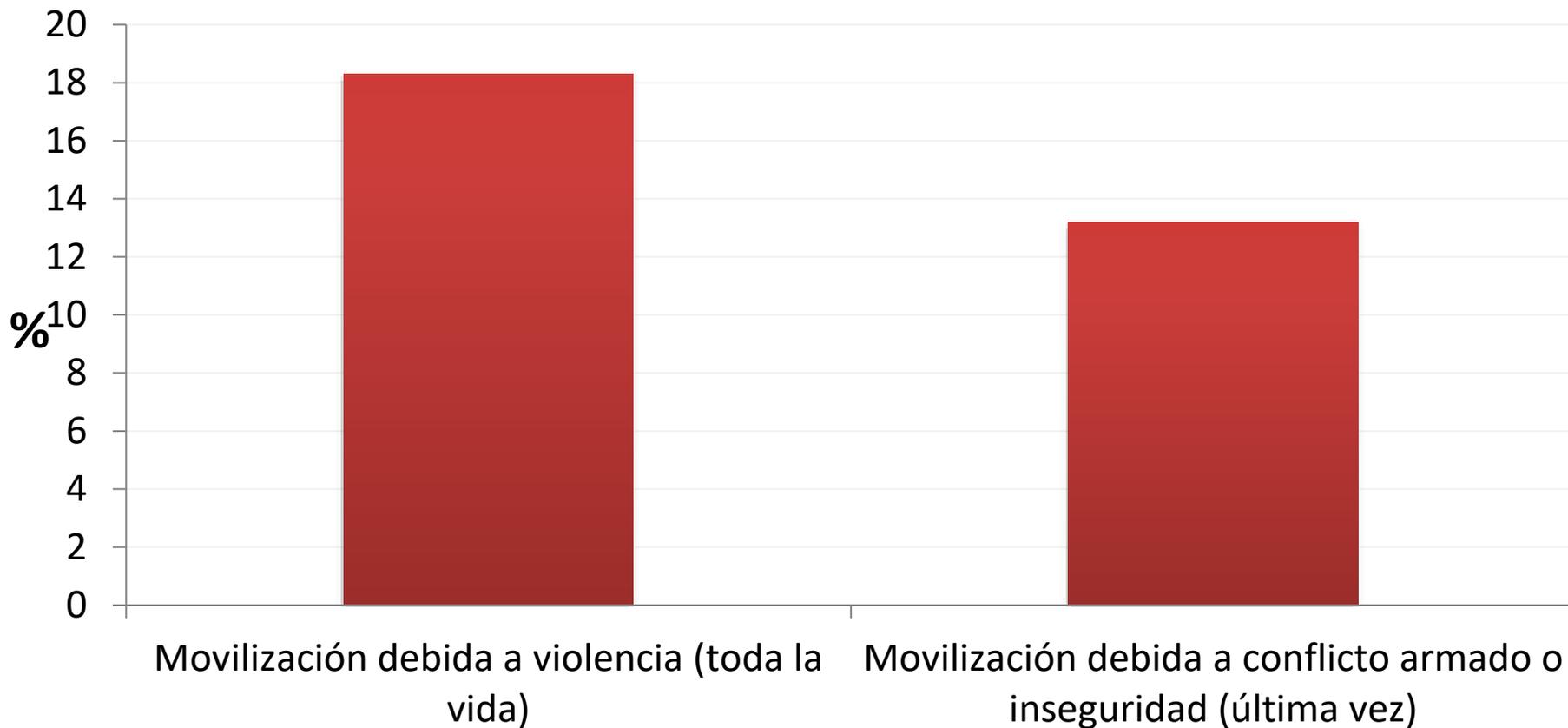
- **Violencias**



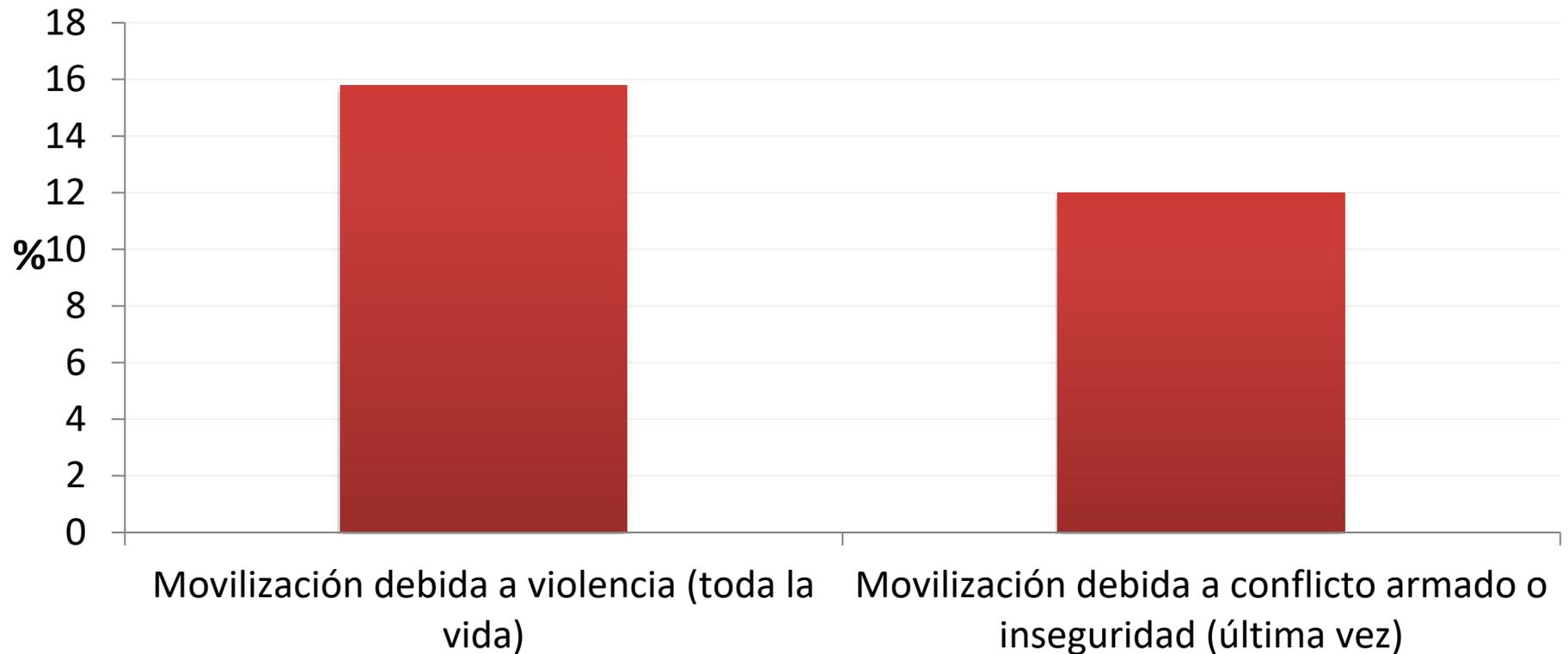
Exposición y comportamientos asociados a la violencia en población infantil entre 7 y 11 años



Exposición a violencia en población de adolescentes entre 12 y 17 años



Exposición a violencia en población de adultos de 45 años en adelante

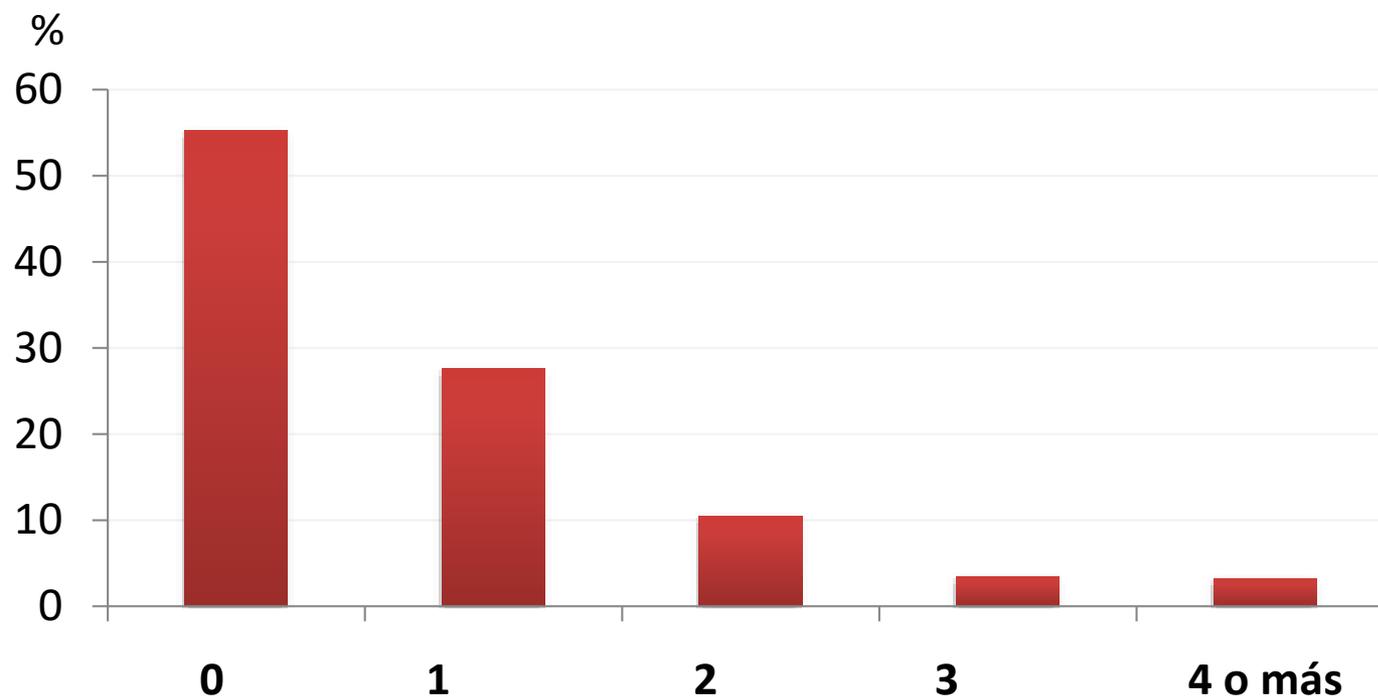


- **Problemas en población infantil entre 7 y 11 años**

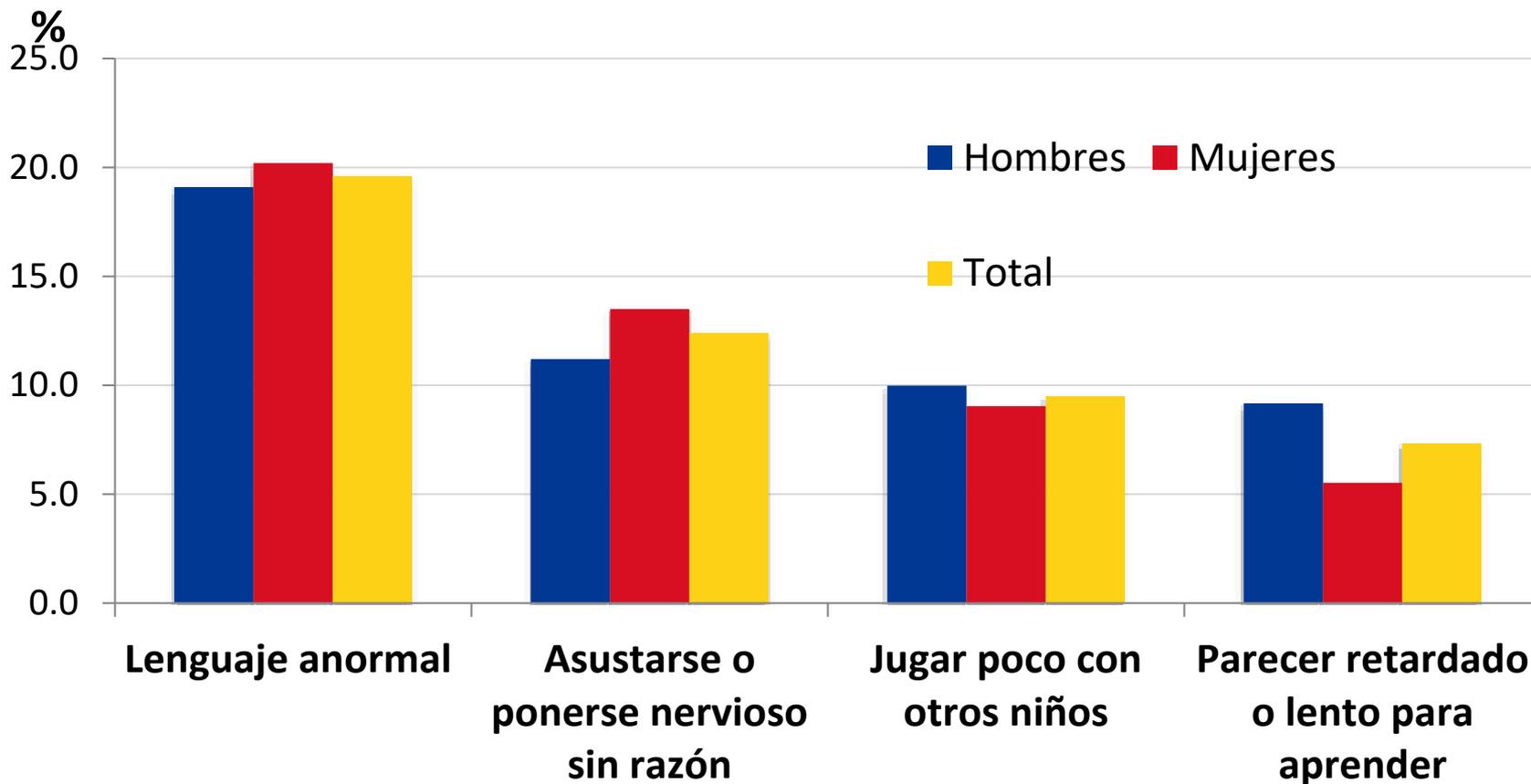


RQC: Número de problemas mentales

RQC +: 44,7 %



RQC: Problemas más frecuentes

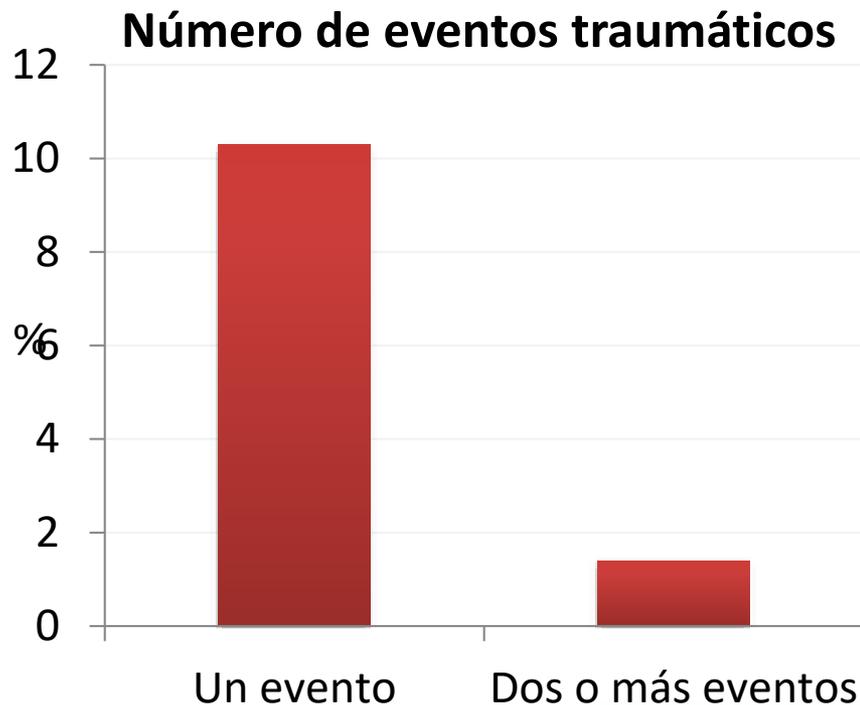


**Otros
problemas
indagados
7-11 años**

Problemas para aprender matemáticas	19,4 %
Problemas para fijar y mantener la atención o concentrarse	15,9 %
Problemas para aprender a leer o escribir	13,1 %
Quejas repetidas de dolores de estómago, extremidades, de mareos, ganas de vomitar u otras dolencias sin explicación médica	8,7 %
Comer en exceso	8,2 %
Comer muy poco	8,0 %
Dificultad para seguir normas, límites o respetar figuras de autoridad	7,9 %
Haber sido víctima de abusos o maltrato, físico o psicológico, por compañeros de la escuela	6,7 %
Molestar o agredir repetidamente a otros niño	5,3 %



Consecuencias psicológicas de eventos traumáticos- Posible Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)



- Trauma psicológico secundario 38,6 %

- Riesgo TEPT: 9,2 % *

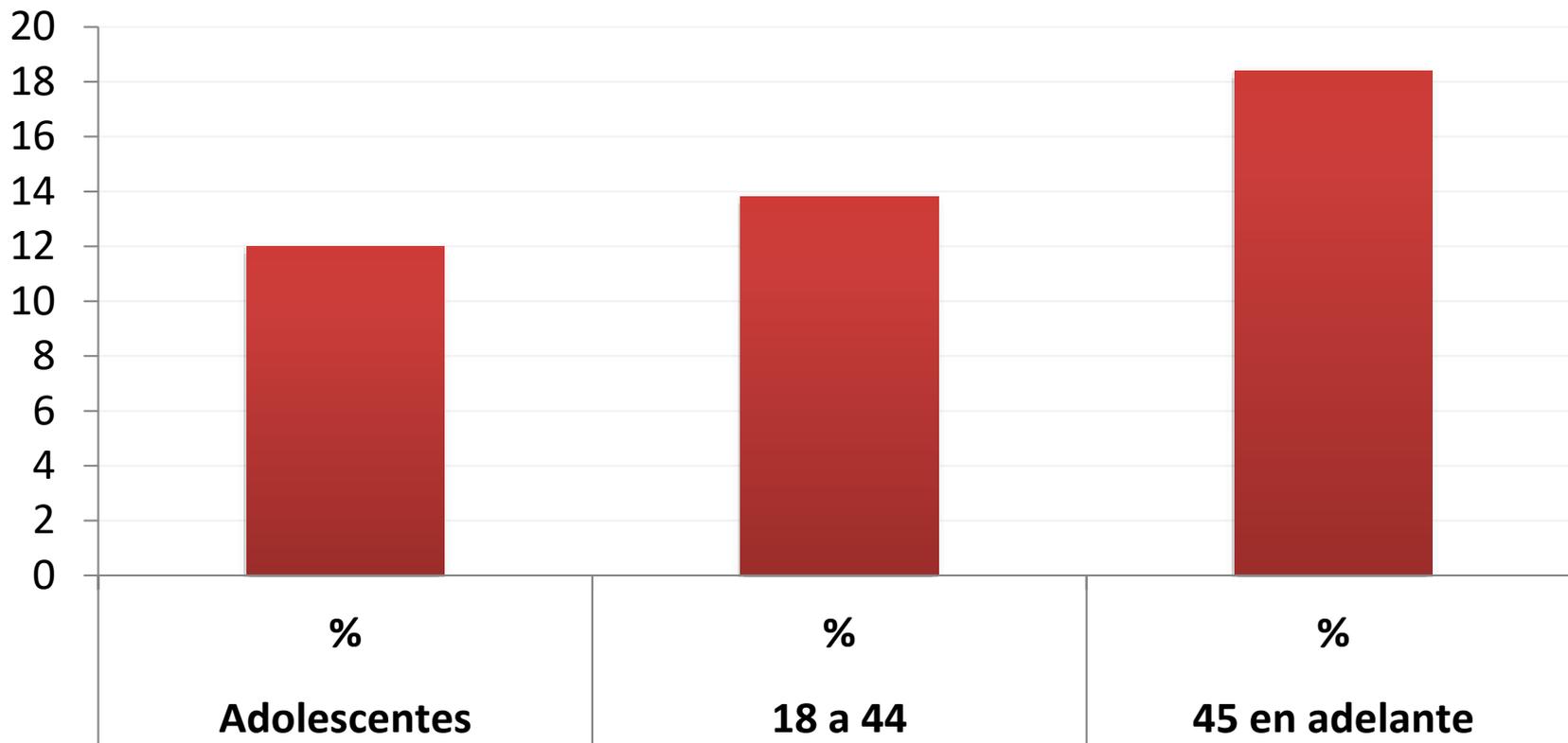
Eventos:

Accidente de tránsito, ahogamiento, explosión o incendio, desastre natural, robo o atraco, ataque de un animal, enfermedad grave o potencialmente mortal, separación forzosa del cuidador principal, algún otro evento estresante.

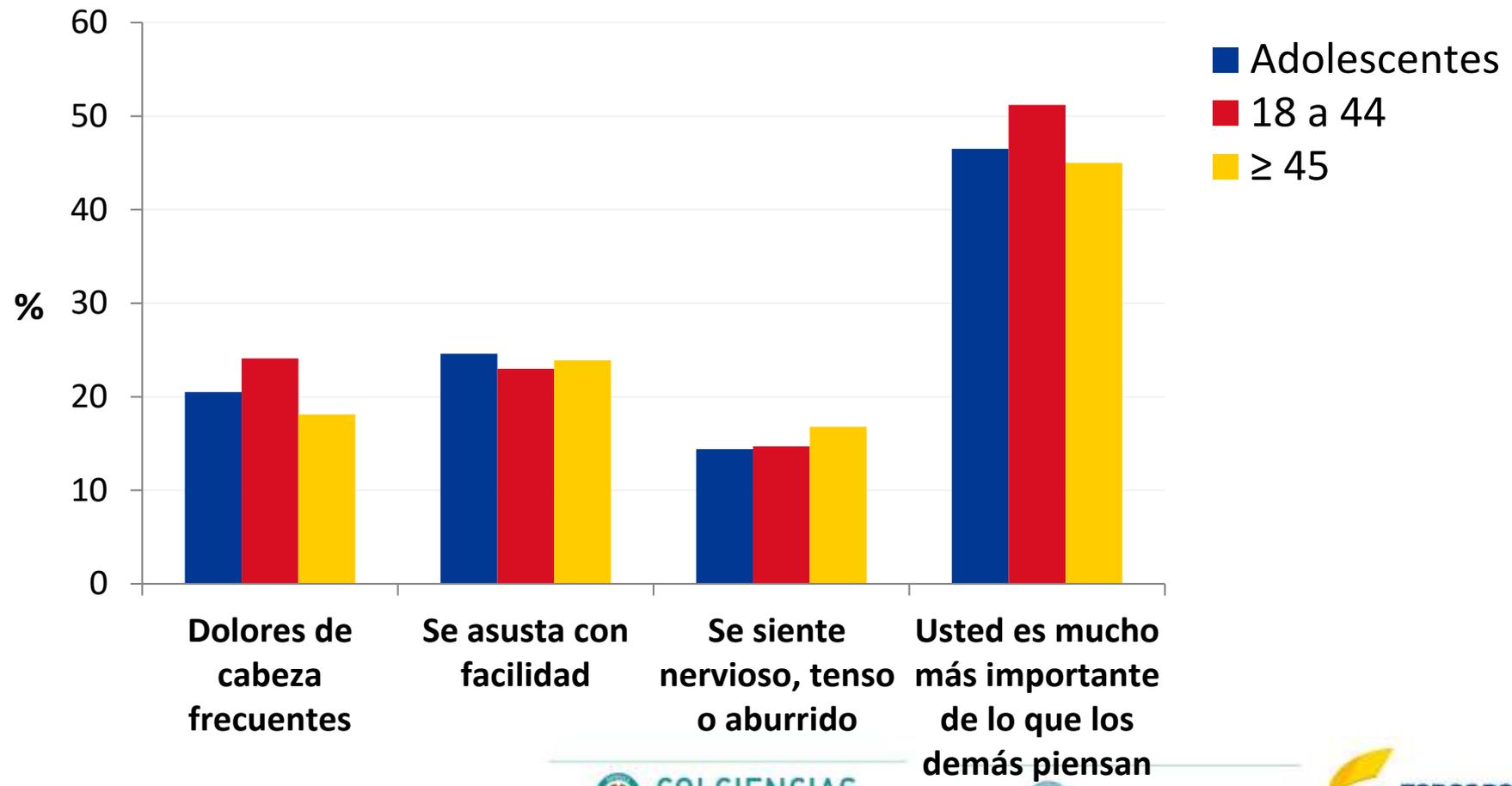
- **Problemas en adolescentes y adultos**



SRQ: 8 problemas o más

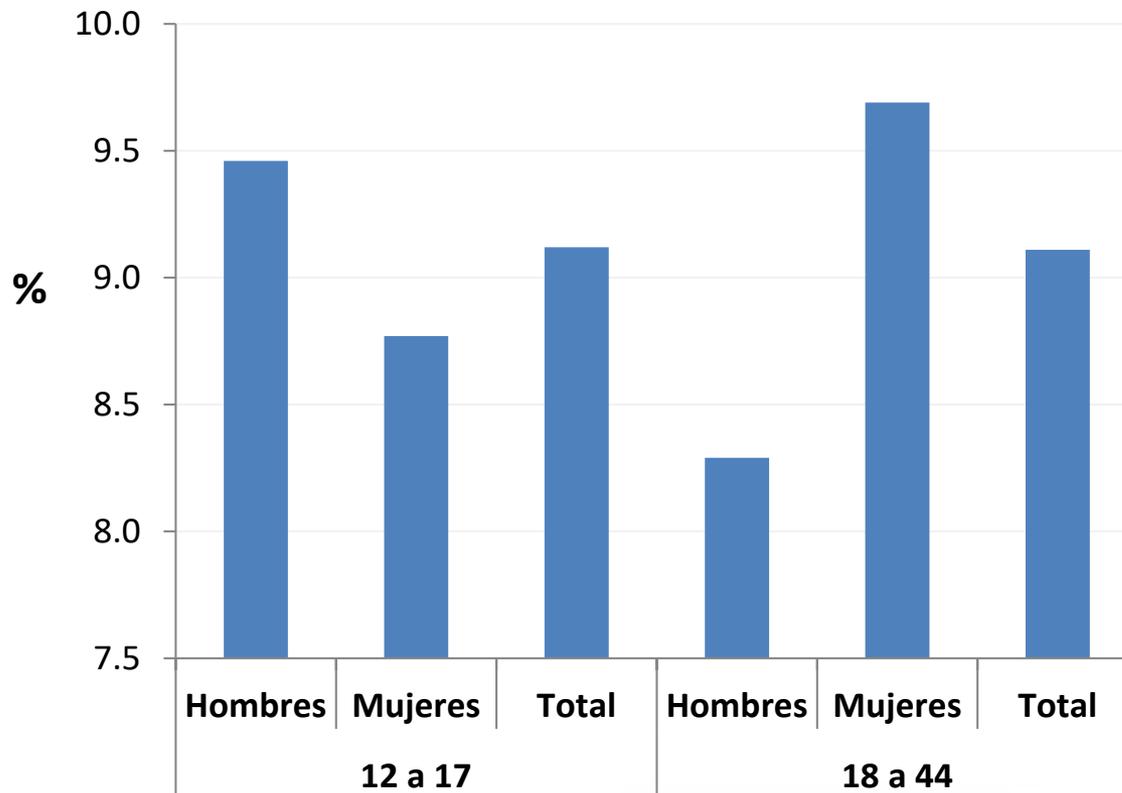


SRQ: síntomas más frecuentes



Problemas de conducta alimentaria

Cualquier conducta de riesgo



Conductas de riesgo

- Conductas de dieta
- Malestar con el acto de comer
- Atracones
- Vómitos inducidos compensatorio para evitar la ganancia de peso

Otros estudios

Escolares 11 – 18 años

n: 92929

En la vida 12 meses

Tabaco	24,3	9,7
Alcohol	60,0	39,8
Canabis	7,0	5,2

Estratificado por colegios

Estudio sustancias psicoactivas 12- 17 años

n: 3431

12 meses

4,8
19,3
4,3

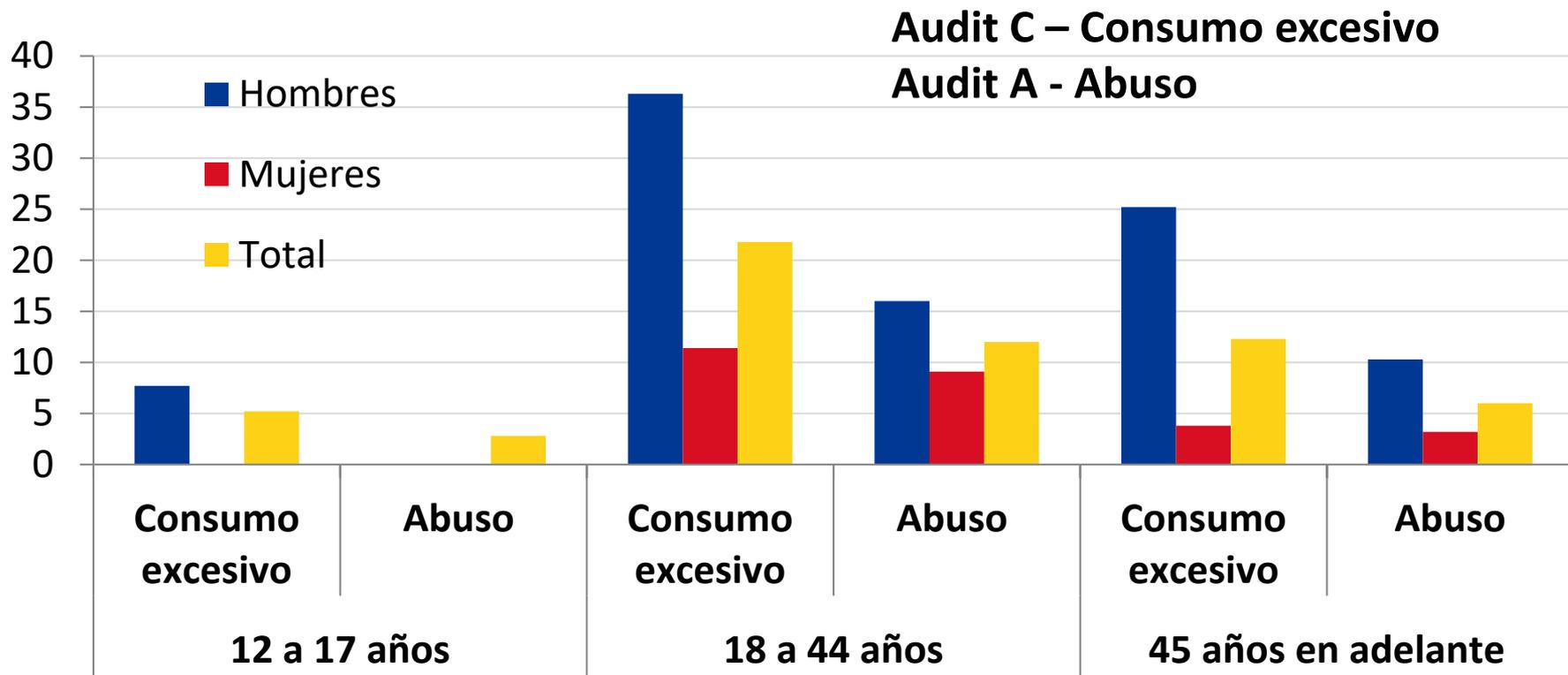
Estratificado por hogares

Consumo de sustancias psicoactivas

Últimos 12 meses	18 a 44 %			≥ 45 %		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
Cigarrillo	19,6	5,6	11,3	19,8	7,9	12,4
Alcohol	55,6	32,9	42,5	41,6	17,9	27,2
Canabinoides	4,3	*	2,2	*	*	*

En la vida	18 a 44 %	Total	≥ 45 %	Total
	Cocaína		1,3	
Inhalantes		0,5		
Canabinoides				2,61

Consumo de Alcohol – AUDIT



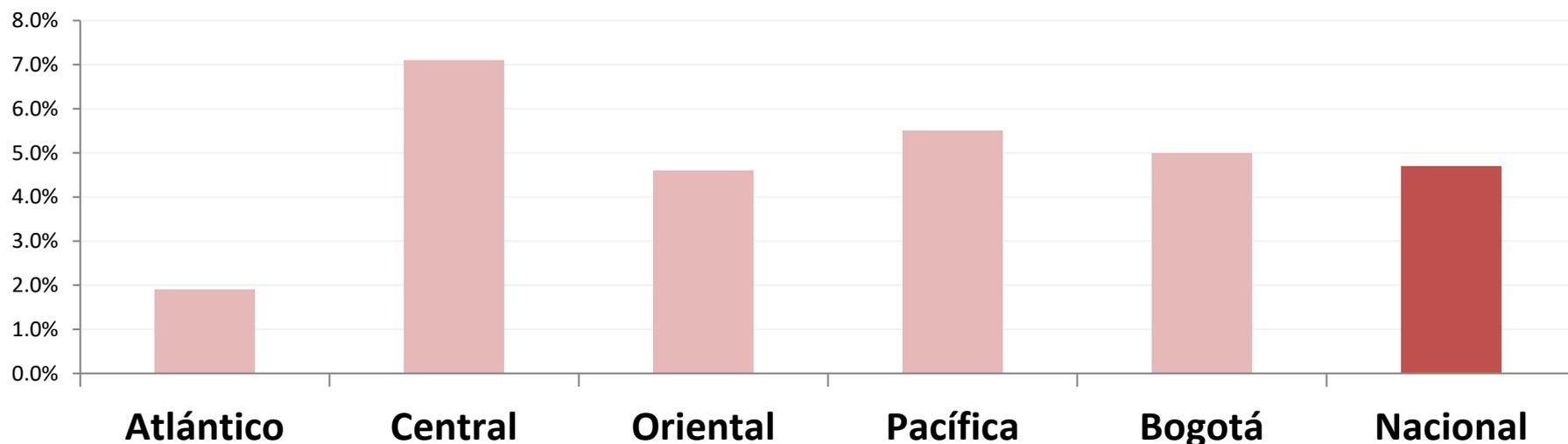
➤ Trastornos Mentales



Población infantil: Prevalencia en los últimos 12 meses

	%	Hombres	Mujeres	Total
Depresión mayor		0,2	0,01	0,1
Cualquier trastorno depresivo		0,2	0,01	0,1
Ansiedad de separación		1,6	2	1,8
Trastorno de ansiedad generalizada		0,5	0,3	0,4
Cualquier trastorno de ansiedad		1,6	2,3	2
Trastorno oposicionista desafiante		,6	0,3	0,4
TDAH cualquier tipo		2,6	3,3	3
Trastorno de conducta		0,4	+	0,2
Cualquier trastorno disruptivo		2,9	3,6	3,2
Prevalencia de cualquier trastorno		3,8	5,6	→ 4,7

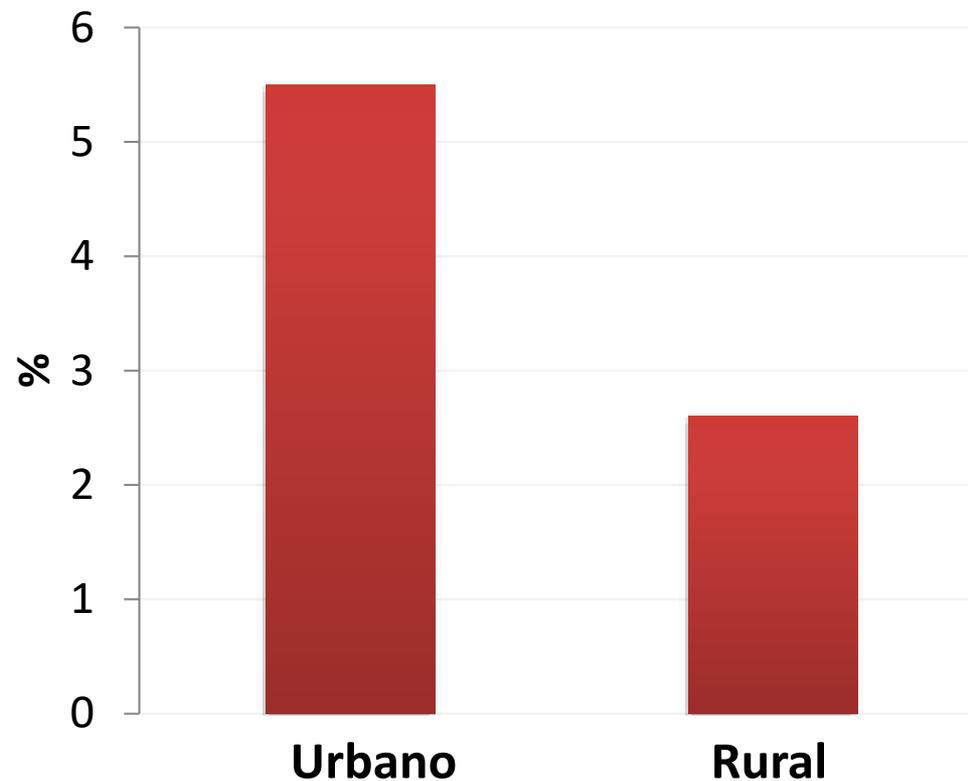
Población infantil: Prevalencia de cualquier trastorno mental por región e IMP



Índice Multidimensional de Pobreza (+): 5,8 %
Condiciones más favorables 4,1 %



Población infantil: Prevalencia de cualquier trastorno mental por zona geográfica



- **Trastornos mentales en población adolescente**

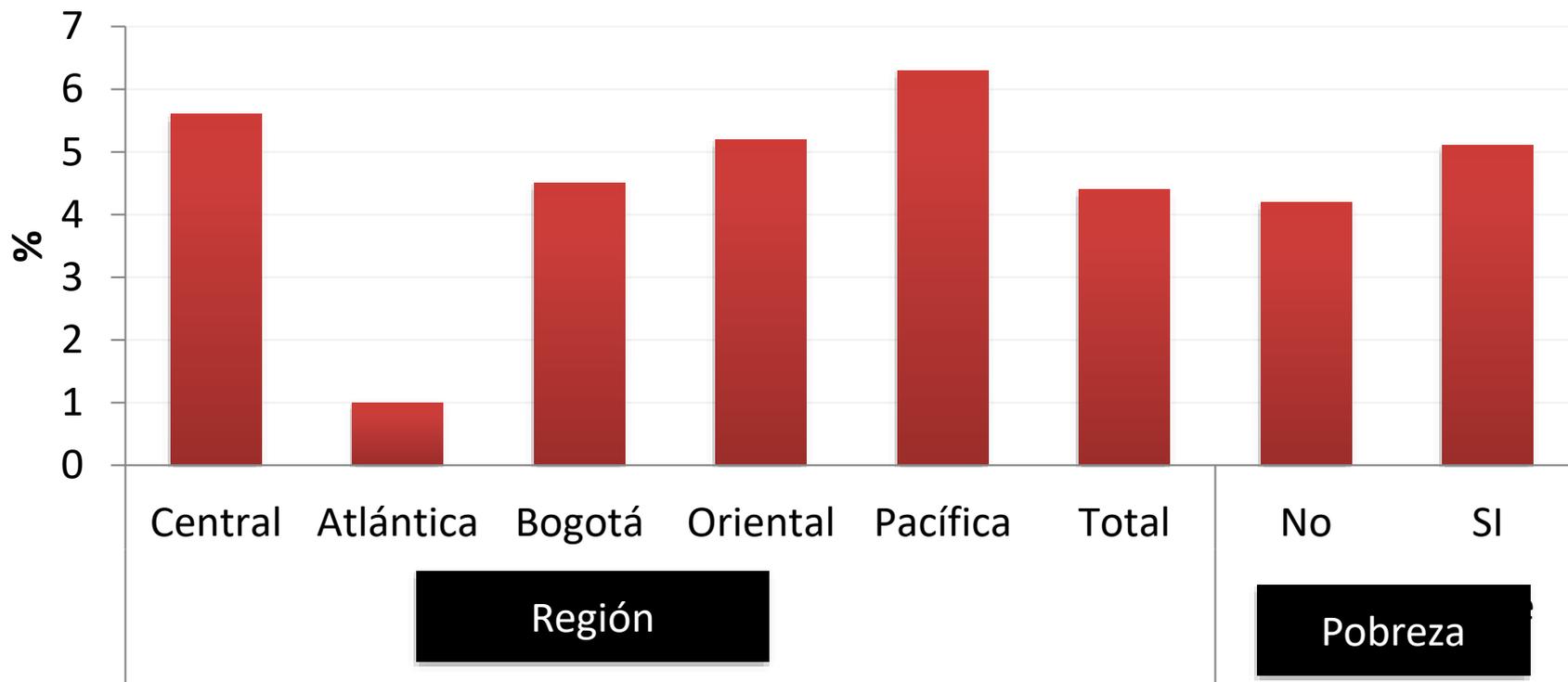


Población adolescente: Prevalencia de vida

	%	Hombre	Mujer	Total
Depresión Mayor	1	*	2,9	2 *
Depresión Menor	0,2	*	0,6	0,4 *
Distimia	0,1	*	0,3	0,2 *
Cualquier trastorno depresivo	1,4	*	3,4	2,4 *
Trastorno Bipolar I	0,6	*	0,2	0,4 *
Trastorno Bipolar II y otros bipolares no clasif	0,2	*	+	0,1 *
Cualquier trastorno afectivo	2,1	*	3,6	2,9 *
Fobia Social	3	*	6,6	4,8
Trastorno de pánico	+		0,2	0,1 *
Trastorno de ansiedad generalizada	0	*	0,6	0,3 *
Cualquier trastorno de ansiedad	3	*	7,1	5
Cualquier trastorno mental	4,6		9,7	7,2

* CVE >20

Población adolescente: Prevalencia de cualquier trastorno por región y pobreza



Población adolescente: Prevalencia de conductas suicidas

Conducta suicida	Hombres	Mujeres	Total
Ideación suicida	5,7	7,4*	6,6*
Plan suicida	1	2,5	1,8
Intento de suicidio	2,1	2,9	2,5
Intento suicida en los adolescentes que han pensado	36,3	38,5	37,6*

* CVE >20

- **Trastornos mentales en población adulta**

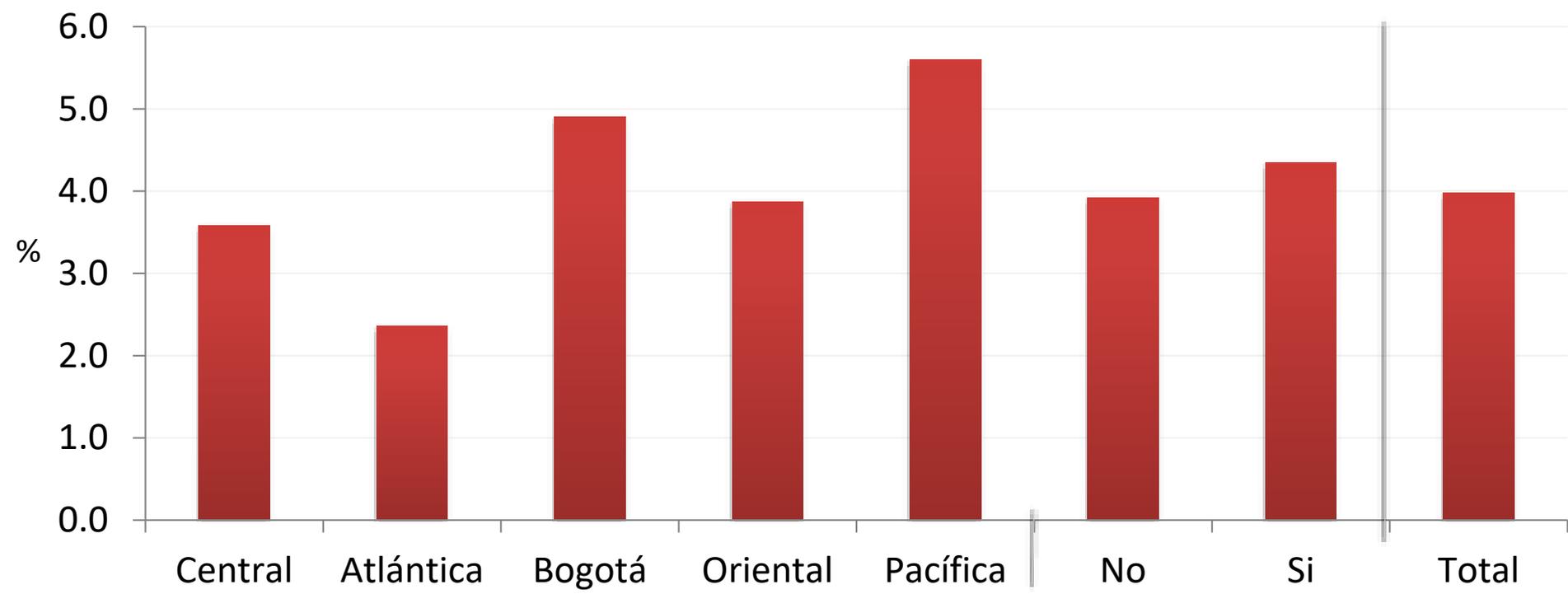


Población adulta : Prevalencia de vida

%	Hombre	Mujer	Total
Depresión Mayor	3,2	5,4	4,3
Depresión Menor	1,1 *	1 *	1
Distimia	0,4 *	0,5 *	0,5 *
Cualquier trastorno depresivo	4,4	6,4	5,4
Trastorno Bipolar I	1,9 *	0,6	1,3
Trastorno Bipolar II y otros bipolares no clasif	0,3 *	0,1 *	0,2 *
Cualquier trastorno afectivo	6,3	7,1	6,7
Fobia Social	2,3	3,1	2,7
Trastorno de pánico	0,1 *	0,3 *	0,2 *
Trastorno de ansiedad generalizada	0,7 *	1,9	1,3
Cualquier trastorno de ansiedad	2,9	4,9	3,9
Cualquier trastorno mental	8,2	10,1	9,1

* CVE >20

Población adulta : Prevalencia de cualquier trastorno por región y pobreza



Región

Pobreza -IMP



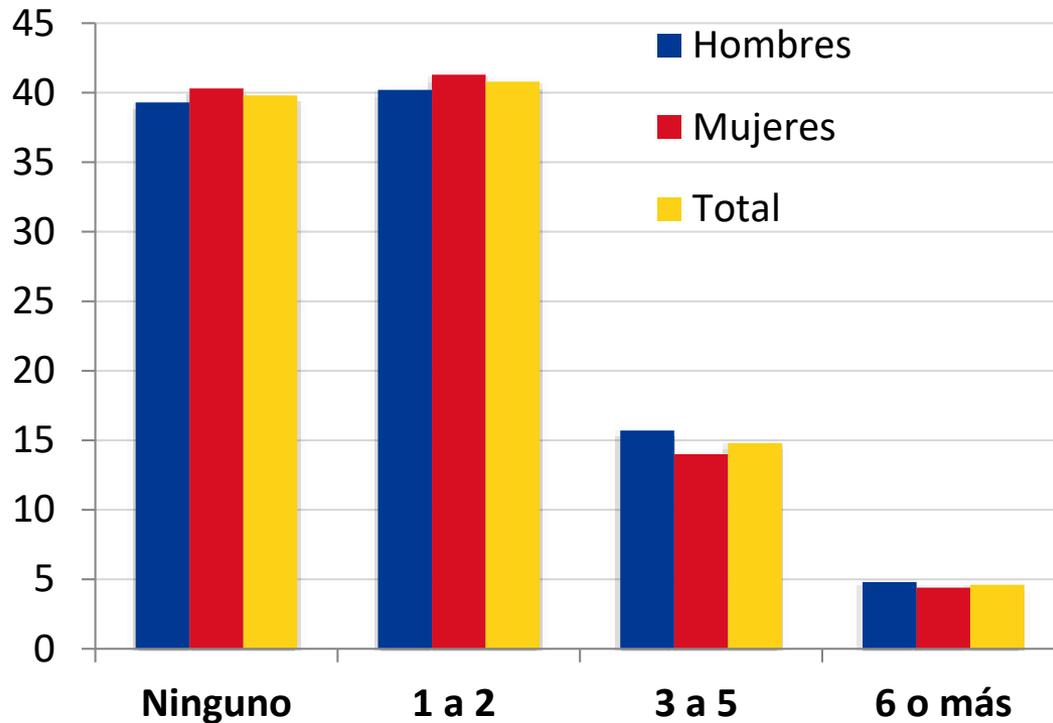
Población adulta : Prevalencia de conductas suicidas

	% Hombres	Mujeres	Total
Ideación suicida	5,5	7,6	6,6
Plan suicida	*	2,7	2,4
Intento de suicidio	1,9	3,3	2,6
Adultos que han planeado suicidarse (de los que han pensado)	36	35,9	35,9
Adultos que han intentado suicidarse (de los que han planeado)	33,9	43	39,2

* CVE >20

Tamizaje de personalidad: Límite (Fronterizo – borderline)

Número de rasgos



Más frecuentes:

- *Muestro mis sentimientos a cualquier persona*
- *Ceder a mis impulsos me causa problemas*
- *Soy muy voluble*

- **Condiciones crónicas:
Población infantil entre 7 y 11 años**



Reporte de enfermedades crónicas diagnosticadas: P. infantil

Enfermedades crónicas	Diagnóstico %
Por lo menos una	→ 15,0
Solo una	51,8
Dos	23,2
Tres o más	7,7

Enfermedad crónica	Diagnóstico %	Reciben tto %
Pulmonar	21,6	91,5
Asma	23,8	92,7
Dermatológicos	15,5	80,2
Problemas de aprendizaje	21,6	72,6

Prevalencia de RQC positivo en población infantil con enfermedades crónicas

Número de enfermedades crónicas	RQC positivo %
Una	57
Dos o más	71

Prevalencia de por lo menos un síntoma del RQC
44,3 % de la misma población



- **Condiciones crónicas:
Población adolescente entre 12 y 17 años**



Percepción de salud física y reporte de enfermedades crónicas diagnosticadas. P. Adolescente

Percepción de salud física	%
Mejor –Igual	97,3
Peor	2,7

N° de enfermedades	
Por lo menos una	→ 40,6 %
1 enfermedad	30,6 %
2 enfermedades	9,0 %
3 enfermedades	2,71 %

Enfermedad crónica	Diagnóstico %	Reciben tto %
Dermatitis	9,2	58,5
Enfermedad pulmonar	5,5	61,4
Enfermedad gastrointestinal	3,2	45,8
Enfermedad mental	3,2	43,0
Obesidad (IMC ≥ 30 kg/m ²)	→ 18,3	-

- **Condiciones crónicas:
Población adulta**



Reporte de enfermedades crónicas diagnosticadas (adultos de 18 a 44 años)

Enfermedad crónica	Diagnóstico	Reciben tto
HTA	5,9	53,4
Diabetes mellitus	2,6	58,3
Enfermedad mental	2,4	49,7
Dolor crónico	2,9	51,6
Obesidad (IMC ≥ 30 kg/m ²)	→10,5	

- Por lo menos una enfermedad 36,7 %
- 1 enfermedad 25,3 %
- 2 enfermedades 7,9 %
- 3 enfermedades 2,3 %

Prevalencia de algún trastorno mental en las personas entre 18 y 44 años con enfermedades crónicas

Número de enfermedades crónicas	Prevalencia de algún trastorno mental en los últimos 12 meses %
Una	5,9
Dos	10,0
Tres o más	17,0
Por lo menos una enfermedad que limita las actividades	21,0

Prevalencia de cualquier trastorno en los últimos 12 meses **5,1** % en la población general



➤ Acceso a servicios de salud mental y medicamentos



Población infantil entre 7 y 11 años

Acceso		Total %
Problemas de salud mental en la vida		2,8
Problemas de salud mental en los últimos 12 meses		55,4
Solicitan atención en los últimos 12 meses		→ 48,1
Recibieron algún tipo de atención en salud mental		→ 92,7
Recurso buscado	Institución de salud	88,2
Pagador de la atención	EPS contributiva o subsidiada u otra entidad de seguridad social	69,4
Fórmula de medicamentos en los últimos 30 días		

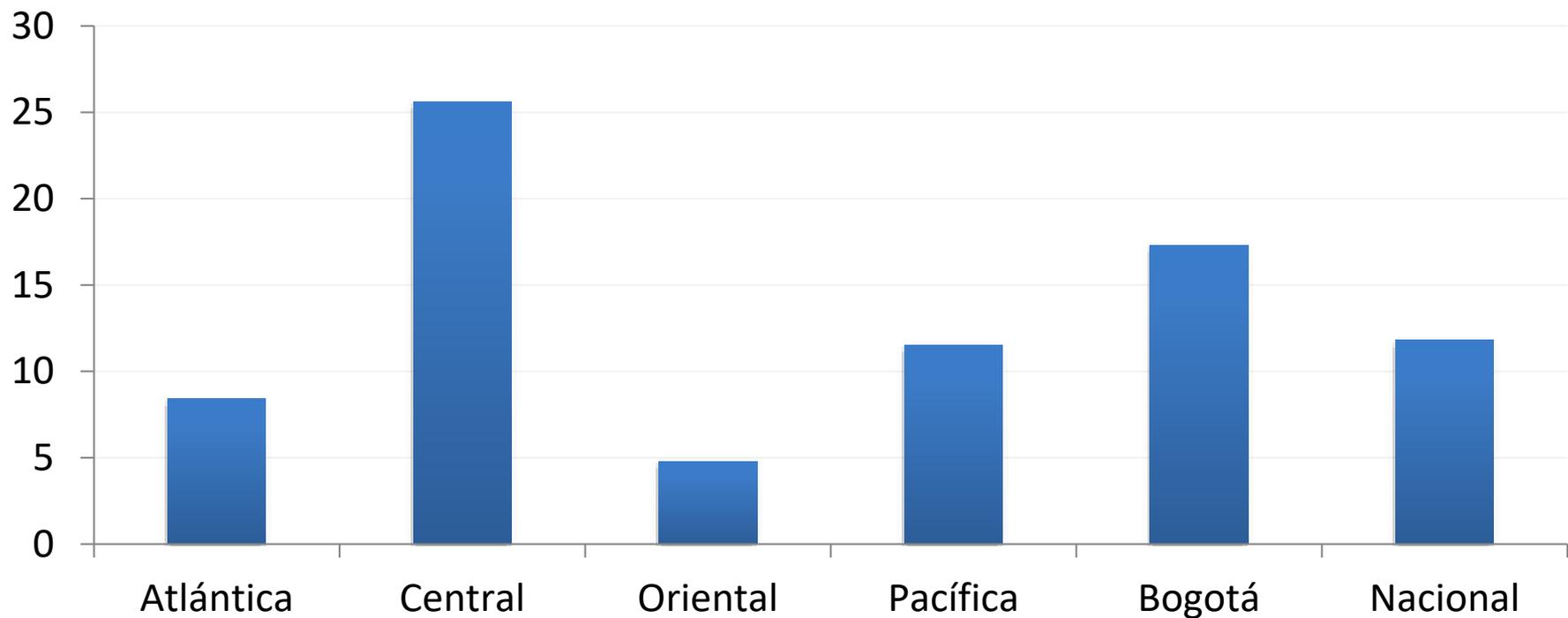
Adolescentes

Acceso		Total %
Problemas de salud mental en la vida		3,4
Problemas de salud mental en los últimos 12 meses		51,5
Solicitan atención en los últimos 12 meses		→ 35,2
Recibieron algún tipo de atención en salud mental		→ 88,5
Recurso buscado	Institución de salud	92,1
Pagador de la atención	EPS contributiva o subsidiada u otra entidad de seguridad social	70,9
Fórmula de medicamentos en los últimos 30 días		

Adultos de 45 años en adelante

Acceso		Total %
Problemas de salud mental en la vida		4,8
Problemas de salud mental en los últimos 12 meses		35,6
Solicitan atención en los últimos 12 meses		→ 65,0
Recibieron algún tipo de atención en salud mental		→ 34,3
Recurso buscado	Institución de salud	88,9
Pagador de la atención	EPS contributiva o subsidiada u otra entidad de seguridad social	95,6
Fórmula de medicamentos en los últimos 30 días		

Promedio de horas requeridas para llegar al sitio de atención de salud mental (7-11 años)



➤ Estados de Salud



Es un instrumento diseñado para definir estados de salud a partir de la evaluación de cinco dimensiones.

Proporciona un perfil descriptivo simple y permite generar un valor de índice único para los estados de salud que pueden utilizarse en las evaluaciones clínicas y económicas de los servicios de salud

Dimensiones:

- Movilidad,
- Autocuidado,
- Actividades usuales,
- Dolor-disconfort,
- Ansiedad y depresión

Escala visual análoga (EVA)



EQ5D

Dimensión

Movilidad

- (1) No tengo problemas para caminar
- (2) Tengo algunos problemas para caminar
- (3) Tengo que estar en cama

Cuidado Personal

- (1) No tengo problemas para el cuidado personal
- (2) Tengo algunos problemas para bañarme o vestirme
- (3) Soy incapaz de bañarme o vestirme

Actividades Cotidianas

- (1) No tengo problemas para realizar actividades cotidianas
- (2) Tengo algunos problemas realizar actividades cotidianas
- (3) Soy incapaz de realizar actividades cotidianas

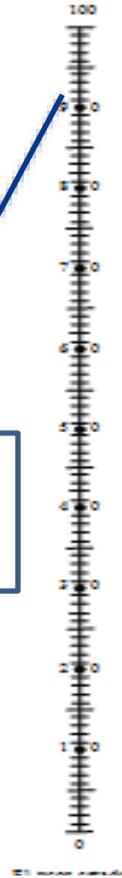
Dolor/Malestar

- (1) No tengo dolor ni malestar
- (2) Tengo moderado dolor o malestar
- (3) Tengo mucho dolor o malestar

Angustia /Depresión

- (1) No estoy angustiado/a ni deprimido/a
- (2) Estoy moderadamente angustiado/a o deprimido/a
- (3) Estoy muy angustiado/a o deprimido/a

El mejor estado de salud



Su estado de salud hoy

El peor estado de salud

EVA

Reporte de estado de salud en cada dimensión

Estado de salud	Hombres	Mujeres	Total
Movilidad			
No tengo problemas para caminar	90,8	86,9	88,5
Tengo algunos problemas para caminar	8,9	12,7	11,1
Tengo que estar en cama	*	*	0,4
Cuidado Personal			
No tengo problemas con el cuidado personal	97,7	96,6	97
Tengo algunos problemas para bañarme o vestirme	2,1	3,2	2,7
Soy incapaz de bañarme o vestirme	*	*	*
Actividades cotidianas			
No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas	94,3	91,5	92,6
Tengo algunos problemas para realizar mis actividades cotid.	5,2	8,1	6,9
Soy incapaz de realizar mis actividades cotidianas	*	*	0,4

Reporte de estado de salud en cada dimensión

Estado de salud	Hombres	Mujeres	Total
-----------------	---------	---------	-------

Dolor

No tengo dolor ni malestar	82,2	73,5	77,1
Tengo moderado dolor o malestar	16,3	25	21,5
Tengo mucho dolor o malestar	1,5	1,5	1,5

Depresión o Angustia

No estoy angustiado(a) ni deprimido(a)	90,7	84,3	86,9
Estoy moderadamente angustiado(a) o deprimido(a)	8,5	14,4	12,0
Estoy muy angustiado(a) o deprimido(a)	0,8	1,3	1,1

Principales estados de salud en la escala visual análoga (EVA)

Estado de salud	Total		Hombres		Mujeres	
	%	EVA Media	%	EVA Media	%	EVA Media
11111	67,9	→ 81,2	73,6	82,7	64,0	79,9
11121	9,0	72,7	7,7	74,3	9,9	71,8
11112	4,4	75,9	3,6	80,8	5,0	73,5
11122	3,2	64,7	2,0	69,4	4,0	63,2
21121	2,6	63	2,2	67,5	2,8	60,7
21111	1,9	68,1	1,9	70,9	1,9	66,1
21221	1,5	58,2	1,0	57,7	1,8	58,4
21122	0,9	57,7	0,5	47,5	1,1	60,2
21222	0,8	52,4	0,6	42,0	1,0	56,7
11211	0,7	73,5	0,6	71,5	0,7	74,2

Movilidad

Cuidado Personal

Actividades cotidianas

Dolor

Depresión o Angustia



Dificultades Población

- Reconocimiento EM
 - Problemas emergentes - (alimentación, fobias, personalidad)
 - Promoción SM limitada
 - Acceso
 - Estigma
-
- Niños y adolescentes

Dificultades personal salud

- Conocimiento – Currículos
- Reconocimiento de EM
- Estigma
- Psiquiatras 1600 – 1700
- Concentración Bogotá, Medellín, Cali y Barranquilla - 60 -70 %

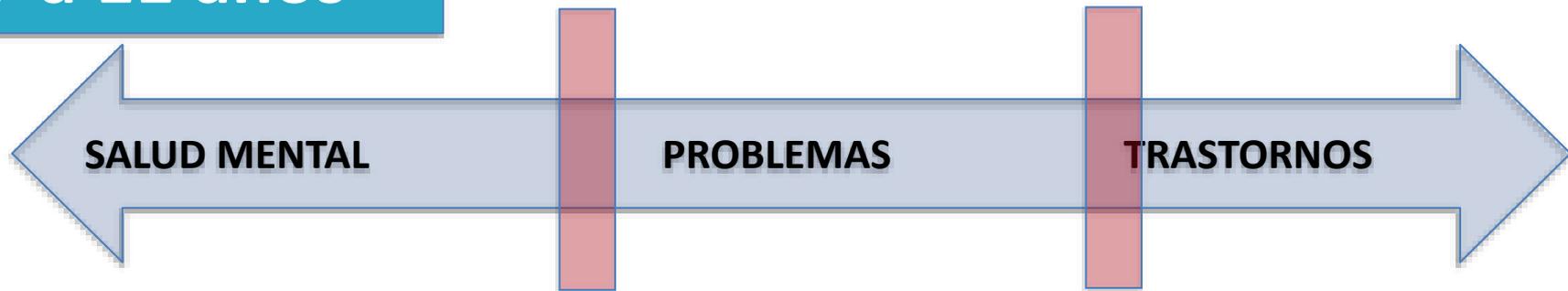
Dificultades estructurales

- No centros salud mental comunitarios – At. primaria
- No pago por esta actividad
- No es rentable atender nivel primario
- Modelos de atención SM
- Desarticulación Salud- Educación – Justicia-ICBF etc.
- Desarticulación actividades comunitarias e individuales
- No regulación telemedicina

Resumen



7 a 11 años



- *Disfrutan de la compañía del niño* 97,6 %
- Se sienten orgullosos 94,3 %
- Se la llevan bien con el niño 97,6 %
- Violencia movilización por conflicto armado 13,7 %

- RQC 1: 27,6 %
- RQC 2 o +: 17,1 %
- Problemas aprendizaje (matemáticas y escribir): 13,1 – 19,4 %
- Por lo menos un evento traumático 11,7 %
 - Riesgo TEPT 9,2 %

- Cualquiera en los últimos 12 meses: 4,7 % (IC 95 % 3,6 -6,2)
- Asisten consulta: 0,74 %
- Condiciones crónicas
 - Problemas del aprendizaje 21,6%
 - Niños con 2 enfermedades crónicas el RQC es positivo: 71 %

12 a 17 años

SALUD MENTAL

- Salud mental
 - Buena: 96 %
- Apoyo: 54 % siempre y casi siempre
 - Disfunción familiar: 33,1 %
- Violencia movilización por conflicto armado 18,3 %

PROBLEMAS

- SRQ +: 12,2 %
- Conducta de riesgo alimentario: 9,3 %
- Consumo alcohol
 - En exceso: 5,2 %
 - Abuso: 2,8 %
- Eventos traumáticos 29,3 %
 - Riesgo TEPT: 3,3 %*

TRASTORNOS

- Cualquiera en los últimos 12 meses: 4,4 % (IC 95 % 3,3 -5,7)
- Asisten consulta: 0,5%
- Condiciones crónicas
 - Prevalencia de cualquier trastorno mental en adolescentes con alguna condición crónica: 4,7 %

Adultos

SALUD MENTAL

PROBLEMAS

TRASTORNOS

Salud mental buena 95 %
- 96 %

Definición

- Salud física, comer, dormir, descansar 45,8 a 47,0 %
- Sentirse bien, feliz, en paz con uno mismo 39,7 – 41,4 %
- Superar dificultades y seguir adelante 34,1 - 38,4 %

Apoyo: 41 % siempre y casi siempre

–Disfunción familiar 34 %

Violencia movilización por conflicto armado: 15,8 - 18,7 %

- SRQ +: 9,6 % - 11,2 %
- Conducta de riesgo alimentario: 9,1 %
- Consumo alcohol
 - En exceso: 12,3% - 21,8 %
 - Abuso: 6 - 12 %
- Eventos traumáticos 40,2 – 41,4 %
 - Riesgo TEPT: 3,1 a 3,3 %

- Cualquiera en los últimos 12 meses: 4 % (IC 95 % 3,5 -4,6)
- Asisten consulta: 1%
- Condiciones crónicas
 - Personas con 2: 10 %
 - Personas con 3: 17 %
 - Personas con por lo menos 1 que limita las actividades: 8,2% - 21 %



Gracias

